После п.16 в 1 этапе после перечня исследований

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?**

Для прохождения первого этапа диспансеризации вам необходимо прийти в поликлинику с 8:00 до 10:30 для сдачи анализов и дальнейшего прохождения диспансеризации.

**Женщинам**

Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**Мужчинам**

В возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7–10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

**Для исследования кала на скрытую кровь необходимо**

* желательно за трое суток до сдачи анализа следует прекратить прием препаратов железа и висмута, а за сутки — витамина С (аскорбиновой кислоты) и аспирина (ацетилсалициловой кислоты)
* за 72 часа до исследования необходимо исключить любые диагностические или лечебные манипуляции, затрагивающие органы желудочно-кишечного тракта, т. е. не следует выполнять колоноскопию, ректороманоскопию, рентгеноконтрастное исследование пищеварительного тракта