**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?**

Для прохождения первого этапа диспансеризации вам необходимо прийти кабинет диспансеризации (кабинет 120 по адресу: г. Ишимбай, ул. Пролетарская, 28 (напротив МБОУ СОШ № 16) центральный вход), желательно предварительно записавшись любым удобным способом.

**Женщинам**

Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**Мужчинам**

В возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7–10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).